



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59:  
И.В.Ашуркова

Меню на 26 апреля 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	7,29	200,0	255,00	7,72
2	Батон	43,0	68,00	3,55	38,0	72,00	3,96
3	Повидло (порц.)	12,0	26,00	1,46	15,0	28,00	1,46
4	Какао с молоком	150,0	89,00	4,84	180,0	89,00	5,70
	<b>ИТОГО</b>		<b>398,00</b>	<b>17,14</b>		<b>444,00</b>	<b>18,84</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	111	16,45	200	111	16,45
2	Вафля (ясли)/ Печенье (сад)	25	57	4,81	37	68	3,29
	<b>ИТОГО</b>		<b>168,00</b>	<b>21,26</b>		<b>179,00</b>	<b>19,74</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,64	200,0	67,80	9,97
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	178,00	16,64	150,0	209,00	25,07
3	Соус сметанный с томатом	31,0	35,00	1,55	31,0	35,00	1,55
4	Огурец соленый (порц.)	35,0	37,00	1,75	40,0	37,00	2,00
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,14	160,0	98,00	7,69
6	Хлеб ржаной	39,0	63,00	1,95	44,0	89,00	2,20
	<b>ИТОГО</b>		<b>445,90</b>	<b>36,67</b>		<b>535,80</b>	<b>48,48</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	15,40	111,0	169,00	20,38
2	Булочка домашняя	70,0	235,00	5,75	70,0	235,00	5,75
3	Йогурт	174,0	86,00	10,27	177,0	98,00	10,44
	<b>ИТОГО</b>		<b>465,00</b>	<b>31,42</b>		<b>502,00</b>	<b>36,57</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1476,90</b>	<b>106,49</b>		<b>1660,80</b>	<b>123,63</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"  
Бухгалтер

*И.И. Митина*  
*Н.В. Никерова*

Е.А. Митина  
Н.В. Никерова