



Меню на 26 апреля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	218,00	5,22	20,0	283,00	7,15
2	Батон	34,0	70,50	2,81	42,0	94,00	3,47
3	Повидло (порц.)	16,0	20,00	1,48	19,6	25,00	1,81
4	Какао с молоком	150,0	89,00	4,84	180,0	107,00	5,70
	ИТОГО		397,50	14,35		509,00	18,13
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	16,46	200	136	16,46
2	Печенье	18	107	1,61	18	107	1,61
	ИТОГО		243,00	18,07		243,00	18,07
ОБЕД							
1	Борш со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,53	200,0	67,80	9,80
2	Запеканка картофельная с печеню	100,0	151,00	16,12	150,0	206,00	24,32
3	Соус сметанный с томатом	44,0	35,00	2,22	44,0	35,00	2,22
4	Огурец соленый (порц.)	35,7	11,00	1,79	35,7	14,00	1,79
5	Кисель из свежих ягод	150,0	68,00	7,15	180,0	82,00	8,56
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,70	43,6	104,40	2,18
	ИТОГО		385,90	36,51		509,20	48,87
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	80,0	144,00	14,61	96,0	170,00	17,06
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	3,88	50,0	235,00	3,88
3	Йогурт (ясли)	139,0	76,00	8,20			
4	Ряженка (сад)				127,0	92,00	7,24
	ИТОГО		455,00	26,69		497,00	28,18
	ВСЕГО		1481,40	95,62		1758,20	113,25

и.о.заведующего СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина