



**Меню на 27 апреля 2023 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	8,10	200,0	316,00	10,99
2	Батон	34,0	70,50	2,81	43,5	94,00	3,59
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,35	13,0	54,00	5,14
4	Чай с молоком	150,0	77,00	4,28	180,0	89,00	4,51
	<b>ИТОГО</b>		<b>418,50</b>	<b>19,54</b>		<b>553,00</b>	<b>24,23</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	124	137	8,31	124	137	8,31
	<b>ИТОГО</b>		<b>137,00</b>	<b>8,31</b>		<b>137,00</b>	<b>8,31</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	5,88	200,0	107,80	8,17
2	Голубец ленивый	100,0	164,00	28,83	120,0	209,00	34,62
3	Соус томатный	35,0	37,00	0,91	35,0	37,00	0,91
4	Свежий помидр (порционно)	29,6	37,00	4,44	29,6	55,60	4,44
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,17	180,0	127,00	2,61
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,75	44,5	104,40	2,23
	<b>ИТОГО</b>		<b>469,90</b>	<b>43,98</b>		<b>640,80</b>	<b>52,98</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Сырники из творога	80,0	212,00	16,16	100,0	212,00	20,29
2	Сгущенное молоко	17,0	97,20	3,04	23,0	118,00	4,11
3	Йогурт (ясли)	125,0	76,00	7,38			
4	Бифидок (сад)				127,5	92,00	6,63
5	Батон	34,0	70,50	2,81	43,5	94,00	3,59
	<b>ИТОГО</b>		<b>455,70</b>	<b>29,39</b>		<b>516,00</b>	<b>34,62</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1431,10</b>	<b>101,22</b>		<b>1846,80</b>	<b>120,14</b>

и.о. заведующего СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.А. Поплевина*

Н.А. Поплевина