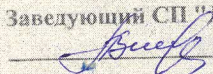


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий СП "Детский сад № 59":

 Л.В.Ашуркова

Меню на 28 апреля 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

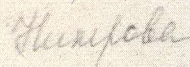
№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	210,0	176,00	8,93	236,0	211,00	9,77
2	Батон	42,0	55,00	3,47	45,0	72,00	3,71
3	Масло сливочное (порц.)	8,0	71,00	3,44	10,0	78,00	4,30
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,51	180,0	40,00	0,74
	ИТОГО		330,00	16,35		401,00	18,52
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	177	165	10,09	178	167	10,15
2	Печенье	21	18	1,87	41	36	3,74
	ИТОГО		183,00	11,96		203,00	13,89
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	6,75	200,0	67,80	8,81
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	41,96	160,0	311,00	55,73
3	Соус сметанный с луком	27,0	18,00	1,66	40,4	20,00	1,66
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	1,77	60,0	85,00	2,65
5	Компот из кураги	150,0	82,00	5,99	160,0	98,00	6,39
6	Хлеб ржаной	42,0	67,00	2,10	49,0	78,00	2,45
	ИТОГО		508,80	60,23		659,80	77,69
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	130,0	174,80	6,03	130,0	174,80	6,03
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,53	160,0	79,00	3,86
3	Мандарин	178,0	99,00	23,14	178,0	99,00	23,14
	ИТОГО		334,80	32,70		352,80	33,03
	ВСЕГО		1356,60	121,24		1616,60	143,13

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер



Е.А.Митина



Н.В.Никерова