УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующего СП "Детский сад № 8":
Л.А. Творогова

Меню на 28 апреля 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	178,00	7,84	216,0	238,00	9,11
2	Батон	36,0	70,50	2,97	44,0	94,00	3,63
3	Масло сливочное (порц)	10,0	136,00	4,01	10,0	170,00	4,01
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,51	180,0	102,00	0,73
	ИТОГО		**469,50**	**15,33**		**604,00**	**17,48**
	2 ЗАВТРАК						
1	Йогурт	125	76,00	7,38	136	92,00	8,02
2	Пряник (ясли)	29	125,00	3,8			
3	Вафли (сад)				25	186,50	4,75
	ИТОГО		**201,00**	**11,18**		**278,50**	**12,77**
	ОБЕД						
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	6,62	200,0	67,80	8,82
2	Макаронник с мясом	100,0	234,00	34,46	131,0	311,00	45,02
3	Соус сметанный с луком	36,0	41,60	2,13	36,0	41,60	2,13
4	Винегрет овощной	40,0	38,10	1,67	60,0	56,90	2,50
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,98	180,0	82,00	7,18
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,75	43,2	104,40	2,16
	ИТОГО		**502,60**	**52,61**		**663,70**	**67,81**
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Пирожок с картофелем и луком	120,0	174,80	5,32	120,0	174,80	5,32
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	2,83	180,0	79,00	3,49
3	Яблоко	116,0	95,00	7,77	116,0	95,00	7,77
	ИТОГО		**330,80**	**15,92**		**348,80**	**16,58**
	ВСЕГО		**1503,90**	**95,04**		**1895,00**	**114,64**

и.о.заведующего СП Л.А. Творогова

Бухгалтер Н.А.Поплевина