



**Меню на 01 июня 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,52	204,0	279,00	8,89
2	Батон	32,0	70,50	1,97	41,0	94,00	2,52
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,79	14,0	54,00	5,90
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,22	180,0	89,00	5,44
	ИТОГО		393,50	17,50		516,00	22,75
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	145	76,00	8,61	175,00	92,00	10,4
2	Печенье	18,0	107,00	1,64	26,0	107,00	2,37
	ИТОГО		183,00	10,25		199,00	12,77
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	8,12	200,0	90,60	10,85
2	Биточек паровой	60,0	110,00	31,15	80,0	149,00	41,66
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,94	150,0	135,20	7,39
4	Свежий помидор (порционно)	43,5	37,00	6,09	43,5	37,00	6,09
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,16	180,0	127,00	2,60
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,29	40,5	104,40	1,54
	ИТОГО		479,00	53,75		643,20	70,13
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	11,81	80,0	116,00	15,85
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25,0	17,00	4,36	25,0	25,00	4,36
3	Батон	32,0	70,50	1,97	41,0	94,00	2,52
4	Сок фруктовый	200	136,00	15,04	200	136,00	15,04
	ИТОГО		306,50	33,18		371,00	37,77
	ВСЕГО		1362,00	114,68		1729,20	143,42

И.о. Заведующего СП

Бухгалтер

Л.А. Творогова
Н.А. Поплевина

Л.А.Творогова

Н.А.Поплевина