



Меню на 02 мая 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	150,0	138,00	7,98	210,0	145,00	9,82
2	Батон	34,0	68,00	2,09	38,0	91,00	2,34
3	Сыр (порционно)	9,0	53,00	3,56	14,0	61,00	5,53
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	0,99	180,0	41,00	1,69
	ИТОГО		288,00	14,62		338,00	19,38
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин	91	105	11,83	172	208	22,36
	ИТОГО		105,00	11,83		208,00	22,36
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,20	200,0	95,40	4,25
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	29,51	80,0	130,00	39,96
3	Рагу овощное	100,0	129,00	5,34	150,0	155,00	8,13
4	Свежий огурец (порц.)	43,0	23,00	6,45	46,0	26,00	6,90
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,25	160,0	127,00	2,40
6	Хлеб ржаной	37,0	63,00	1,41	43,0	93,00	1,64
	ИТОГО		454,00	48,16		626,40	63,28
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	12,22	85,0	170,00	15,40
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,35	60,0	31,50	2,02
3	Батон	34,0	68,00	2,09	38,0	91,00	2,34
4	Йогурт (ясли)/ Бифидок (сад)	136,0	166,00	8,02	174,5	186,00	9,07
	ИТОГО		399,00	23,68		478,50	28,83
	ВСЕГО		1246,00	98,29		1650,90	133,85

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Л.В. Никерова

Никерова

Е.А. Митина

Н.В. Никерова