



Меню на 03 мая 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,14	159,0	163,00	6,34
2	Батон	37,0	75,00	2,28	43,0	95,00	2,65
3	Повидло (порц.)	10,0	22,00	1,22	14,0	27,00	1,71
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,13	180,0	91,00	5,24
	ИТОГО		312,00	13,77		376,00	15,94
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	174	92	9,92	178	95	10,15
2	Печенье (ясли)/ Пряник (сад)	20	77	1,78	29	111	3,68
	ИТОГО		169,00	11,70	207,0	206,00	13,83
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	5,31	200,0	69,80	7,10
2	Птица тушеная	90,0	143,00	21,89	103,0	156,00	25,05
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	5,06	150,0	148,00	6,90
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,18	60,0	53,00	1,78
5	Чай с сахаром	150,0	61,00	0,51	180,0	79,00	0,74
6	Хлеб ржаной	40,0	58,00	1,52	44,0	70,00	1,68
	ИТОГО		451,40	35,47		575,80	43,25
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	95,00	14,21	110,0	143,00	19,79
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,11	60,0	55,50	1,65
3	Булочка российская	60,0	257,00	4,29	60,0	257,00	4,29
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	16,45	200,0	136,00	16,45
	ИТОГО		525,00	36,06		591,50	42,18
	ВСЕГО		1457,40	97,00		1749,30	115,20

Медсестра ЦСН "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина
Н.В. Никерова

Е.А. Митина

Н.В. Никерова