



Меню на 03 мая 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	235,00	6,64	200,0	316,00	7,99
2	Батон	35,0	70,50	2,15	42,0	70,50	2,59
3	Масло сливочное (порц).	10,0	136,00	4,01	10,0	170,00	4,01
4	Какао с молоком	150,0	89,00	4,84	180,0	107,00	5,70
	ИТОГО		530,50	17,64		663,50	20,29
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	113	110,00	7,57	113	110,00	7,57
	ИТОГО		110,00	7,57		110,00	7,57
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясокостном бульоне)	150,0	81,00	6,04	200,0	108,00	8,06
2	Бефстроганов из отварной печени	100,0	187,00	25,34	110,0	249,00	29,10
3	Макаронные изделия отварные	100,0	138,00	1,47	150,0	145,00	2,20
4	Икра свекольная	40	50	2,61	40	50	2,61
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,63	180,0	98,00	7,96
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	41,2	104,40	1,57
	ИТОГО		608,00	43,42		754,40	51,50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	5,28	146,0	132,00	6,68
2	Ватрушка с творогом	121,0	110,50	12,20	121,0	115,30	12,20
3	Йогурт	145,0	76,00	9,92	160,0	92,00	10,94
	ИТОГО		295,50	27,40		339,30	29,82
	ВСЕГО		1544,00	96,03		1867,20	109,18

и.о.заведующего СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина