



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Д.В.Ашуркова

Меню на 04 мая 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,50	161,0	235,00	6,98
2	Батон	31,0	73,00	1,91	41,0	92,00	2,52
3	Сыр (порционно)	10,0	66,00	3,95	13,0	72,00	5,14
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,13	180,0	89,00	5,34
	ИТОГО		426,00	17,49		488,00	19,98
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	142,0	82,00	8,43	143,0	93,00	8,49
2	Пряник	29,0	75,00	3,68	59,0	149,00	7,48
	ИТОГО		157,00	12,11		242,00	15,97
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	6,86	200,0	82,00	9,10
2	Биточек паровой	60,0	110,00	32,29	80,0	143,00	43,20
3	Картофель, тушеный в соусе	100,0	124,00	4,54	150,0	190,00	6,88
4	Свежий огурец (порц.)	50,0	33,00	7,50	50,0	33,00	7,50
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	65,00	2,21	160,0	72,00	2,35
6	Хлеб ржаной	34,0	67,00	1,29	41,0	78,00	1,56
	ИТОГО		467,00	54,69		598,00	70,59
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	11,16	80,0	99,00	14,96
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25,0	19,00	4,37	30,0	22,00	5,28
3	Батон	31,0	73,00	1,91	41,0	92,00	2,52
4	Сок фруктовый	200,0	111,00	15,77	200,0	111,00	15,77
	ИТОГО		286,00	33,21		324,00	38,53
	ВСЕГО		1336,00	117,50		1652,00	145,07

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина
Н.В. Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова