



**Меню на 04 мая 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	5,48	194,0	279,00	7,11
2	Батон	32,0	70,50	1,97	42,0	94,00	2,59
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	3,95	14,0	54,00	5,53
4	Чай с молоком	150,0	77,00	4,28	180,0	89,00	4,51
	ИТОГО		393,50	15,68		516,00	19,74
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	140	76,00	8,32	150,00	92,00	8,91
2	Печенье	18,0	107,00	1,61	18,0	107,00	1,61
	ИТОГО		183,00	9,93		199,00	10,52
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	6,70	200,0	90,60	8,96
2	Биточек паровой	60,0	110,00	31,83	80,0	149,00	42,57
3	Кануста тушеная	100,0	113,00	3,90	150,0	135,20	5,84
4	Свежий помидор (порционно)	31,0	37,00	4,34	31,0	37,00	4,34
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,43	180,0	127,00	2,92
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,29	43,6	104,40	1,66
	ИТОГО		479,00	50,49		643,20	66,29
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	12,37	80,0	116,00	16,42
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25,0	17,00	4,36	25,0	25,00	4,37
3	Батон	42,0	70,50	1,97	42,0	94,00	2,59
4	Сок фруктовый	200	136,00	13,2	200	136,00	13,20
	ИТОГО		306,50	31,90		371,00	36,58
	ВСЕГО		1362,00	108,00		1729,20	133,13

И.о. Заведующего СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина