



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59":

И.В. Ашуркова

Меню на 05 мая 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	122,00	8,52	181,0	127,00	9,84
2	Батон	38,0	67,00	2,34	48,0	71,00	2,95
3	Повидло (порц.)	10,0	73,00	1,22	14,0	79,00	1,71
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,49	180,0	40,00	0,71
	<b>ИТОГО</b>		290,00	12,57		317,00	15,21
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Мандарин (ясли)/ Яблоко (сад)	85,0	96,00	11,05	109,2	100,00	7,32
	<b>ИТОГО</b>		96,00	11,05		100,00	7,32
<b>ОБЕД</b>							
1	Шни из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	6,75	200,0	73,00	9,00
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	32,55	160,0	211,00	44,10
3	Соус томатный	20,0	15,00	0,99	20,0	15,00	0,99
4	Рыба соленая (порц.)	25,0	43,00	7,80	25,0	43,00	7,80
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,95	160,0	72,00	6,35
6	Хлеб ржаной	35,0	65,00	1,33	45,0	76,00	1,71
	<b>ИТОГО</b>		418,90	55,37		490,00	69,95
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	11,66	98,0	198,00	14,23
2	Сгущенное молоко	15,0	64,00	2,52	16,0	68,00	2,69
3	Батон	38,0	67,00	2,34	48,0	71,00	2,95
4	Ряженка	174,0	75,00	10,27	178,0	86,00	10,51
	<b>ИТОГО</b>		393,00	26,79		423,00	30,38
	<b>ВСЕГО</b>		1197,90	105,78		1330,00	122,86

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.В.Никерова