

УТВЕРЖДАЮ
и.о. Заведующего СП "Детский сад № 8":
Л.А. Творогова



Меню на 05 мая 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	8,36	198,0	297,00	10,34
2	Батон	33,0	70,50	2,03	41,0	94,00	2,52
3	Повидло (порц).	19,0	114,00	1,75	22,3	156,00	2,06
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,51	180,0	102,00	0,73
	ИТОГО		501,50	12,65		649,00	15,65
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	118,0	95,00	7,91	118,0	95,00	7,91
	ИТОГО		95,00	7,91		95,00	7,91
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	6,79	200,0	67,80	9,01
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	36,00	31,74	160,0	36,00	42,98
3	Соус томатный	40,0	30,00	1,89	40,0	30,00	1,89
4	Рыба соленая (порционно)	25,5	110,00	7,77	25,5	149,00	7,77
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,99	180,0	82,00	7,18
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,29	41,3	104,40	1,57
	ИТОГО		364,90	55,47		469,20	70,40
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	93,0	187,00	15,01	113,0	234,00	18,45
2	Сгущенное молоко	19,0	109,00	3,47	23,6	109,00	4,31
3	Батон	33,0	70,50	2,03	41,0	94,00	2,52
4	Ряженка	130,0	76,00	7,72	144,7	92,00	8,61
	ИТОГО		442,50	28,23		529,00	33,89
	ВСЕГО		1403,90	104,26		1742,20	127,85

и.о.заведующего СП

Бухгалтер

Л.А. Творогова

Н.А. Поплевина

Л.А. Творогова

Н.А. Поплевина