



Меню на 10 мая 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	218,00	5,67	200,0	283,00	7,73
2	Батон	34,0	70,50	2,09	41,0	94,00	2,52
3	Повидло (порц.)	18,0	20,00	1,66	23,0	25,00	2,12
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,60	180,0	107,00	6,61
	ИТОГО		397,50	15,02		509,00	18,98
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	15,74	200	136	15,74
2	Вафли	25	186,50	4,76	25	186,50	4,76
	ИТОГО		322,50	20,50		322,50	20,50
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	50,0	50,90	7,62	200,0	67,80	9,92
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	14,17	143,0	206,00	20,24
3	Соус сметанный с томатом	43,0	35,00	2,16	43,0	35,00	2,16
4	Огурец соленый (порц.)	45,0	11,00	2,25	45,0	14,00	2,25
5	Кисель из свежих ягод	150,0	68,00	6,63	180,0	82,00	6,85
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,29	42,6	104,40	1,62
	ИТОГО		385,90	34,12		509,20	43,04
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	80,0	144,00	14,77	96,0	170,00	17,24
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	3,88	50,0	235,00	3,88
3	Йогурт	150,0	76,00	10,26	165,0	92,00	11,29
	ИТОГО		455,00	28,91		497,00	32,41
	ВСЕГО		1560,90	98,55		1837,70	114,93

и.о.заведующего СП

Бухгалтер

Л.А. Творогова

Н.А. Полевина

Л.А. Творогова

Н.А. Полевина