



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 10 мая 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани

по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	5,84	200,0	255,00	7,97
2	Батон	45,0	68,00	2,77	47,0	72,00	2,89
3	Повидло (порц.)	11,0	26,00	1,34	16,0	32,00	1,95
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,78	180,0	89,00	6,82
	ИТОГО		398,00	15,73		448,00	19,63
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	111	15,77	200	111	15,77
2	Пряник (ясли)/ Вафля (сад)	32	57	4,06	52	74	10
	ИТОГО		168,00	19,83		185,00	25,77
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,52	200,0	67,80	9,77
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	178,00	16,59	130,0	209,00	24,99
3	Соус сметанный с томатом	31,0	35,00	1,54	31,0	35,00	1,54
4	Огурец соленый (порц.)	36,0	37,00	1,80	43,0	44,00	2,15
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	7,10	160,0	98,00	7,64
6	Хлеб ржаной	35,0	63,00	1,33	40,0	89,00	1,52
	ИТОГО		445,90	35,88		542,80	47,61
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	15,63	85,0	169,00	21,76
2	Булочка домашняя	70,0	235,00	5,61	70,0	235,00	5,61
3	Йогурт	140,0	86,00	10,81	155,0	98,00	12,31
	ИТОГО		465,00	32,05		502,00	39,68
	ВСЕГО		1476,90	103,49		1677,80	132,69

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.В.Никерова