



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В. Ашуркова

Меню на 11 мая 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	9,21	201,0	274,00	12,55
2	Батон	39,0	68,00	2,40	43,0	89,00	2,65
3	Сыр (порционно)	10,0	44,00	3,95	14,0	55,00	5,53
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,21	180,0	89,00	5,43
	<b>ИТОГО</b>		<b>424,00</b>	<b>20,77</b>		<b>507,00</b>	<b>26,16</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	142	108	9,51	145	111	9,72
	<b>ИТОГО</b>		<b>108,00</b>	<b>9,51</b>		<b>111,00</b>	<b>9,72</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,23	200,0	107,80	8,32
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	34,95	130,0	175,00	37,90
3	Соус томатный	20,0	37,00	0,98	20,0	37,00	0,98
4	Свежий огурец (порц.)	42,0	22,00	5,88	48,0	28,00	6,72
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,19	160,0	127,00	2,34
6	Хлеб ржаной	36,0	59,00	1,37	40,0	64,00	1,52
	<b>ИТОГО</b>		<b>443,90</b>	<b>51,60</b>		<b>538,80</b>	<b>57,78</b>
<b>УСЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Сырники из творога	80,0	187,00	17,73	102,0	234,00	22,48
2	Сгущенное молоко	25,0	88,00	4,20	27,0	92,00	4,54
3	Батон	39,0	68,00	2,40	43,0	89,00	2,65
4	Бифидок	160,0	75,00	9,50	180,0	92,00	10,69
	<b>ИТОГО</b>		<b>418,00</b>	<b>33,83</b>		<b>507,00</b>	<b>40,36</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1393,90</b>	<b>115,71</b>		<b>1663,80</b>	<b>134,02</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Е.А. Митина*

Е.А. Митина

*Н.В. Никерова*

Н.В. Никерова