



УТВЕРЖДАЮ
 и.о. заведующего СП "Детский сад № 8":
 Л.А. Творогова

Меню на 11 мая 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	9,05	206,0	316,00	12,59
2	Батон	34,0	70,50	2,09	43,2	94,00	2,66
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,52	13,0	54,00	5,34
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,13	180,0	89,00	5,36
	ИТОГО		418,50	20,79		553,00	25,95
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	120	137	8,04	183	137	12,26
	ИТОГО		137,00	8,04		137,00	12,26
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне.	150,0	80,90	6,12	200,0	107,80	8,35
2	Голубец ленивый	100,0	164,00	28,42	120,0	209,00	34,12
3	Соус томатный	35,0	37,00	7,38	35,0	37,00	7,38
4	Свежий помидор (порционно)	31,0	37,00	4,34	31,0	55,60	4,34
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,17	180,0	127,00	2,60
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	44,4	104,40	1,69
	ИТОГО		469,90	49,76		640,80	58,48
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	212,00	18,91	106,0	212,00	10,39
2	Сгущенное молоко	17,0	97,20	3,11	21,7	118,00	3,96
3	Ряженка	143,0	76,00	8,49	167,0	92,00	9,92
4	Батон	34,0	70,50	2,09	43,2	94,00	2,66
	ИТОГО		455,70	32,60		516,00	26,93
	ВСЕГО		1481,10	111,19		1846,80	123,62

и.о. заведующего СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина



УТВЕРЖДАЮ
Заведующего СП "Детский сад № 8:
Л.А. Творогова

Меню на 11 мая 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	9,05	206,0	316,00	12,59
2	Батон	34,0	70,50	2,09	43,2	94,00	2,66
3	Сыр (порционно)	11,0	36,00	4,52	13,0	54,00	5,34
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,13	180,0	89,00	5,36
	ИТОГО		418,50	20,79		553,00	25,95
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	120	137	8,04	183	137	12,26
	ИТОГО		137,00	8,04		137,00	12,26
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,12	200,0	107,80	8,35
2	Голубец ленивый	100,0	164,00	28,42	120,0	209,00	34,12
3	Соус томатный	35,0	37,00	7,38	35,0	37,00	7,38
4	Свежий помидор (порционно)	31,0	37,00	4,34	31,0	55,60	4,34
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,17	180,0	127,00	2,60
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	44,4	104,40	1,69
	ИТОГО		469,90	49,76		640,80	58,48
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	212,00	18,91	106,0	212,00	10,39
2	Сгущенное молоко	17,0	97,20	3,11	21,7	118,00	3,96
3	Ряженка	143,0	76,00	8,49	167,0	92,00	9,92
4	Батон	34,0	70,50	2,09	43,2	94,00	2,66
	ИТОГО		455,70	32,60		516,00	26,93
	ВСЕГО		1481,10	111,19		1846,80	123,62

и.о.заведующего СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поппелина

Н.А. Поппелина