



**Меню на 12 мая 2023 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	176,00	8,83	220,0	211,00	10,31
2	Батон	31,0	55,00	1,91	33,0	72,00	2,03
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	71,00	4,30	10,2	73,00	4,39
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,49	180,0	40,00	0,71
	<b>ИТОГО</b>		<b>330,00</b>	<b>15,53</b>		<b>396,00</b>	<b>17,44</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	156	165	9,27	165	167	9,80
2	Печенье (ясли)/ Вафля (сад)	24	18	2,14	55,5	36	10,67
	<b>ИТОГО</b>		<b>183,00</b>	<b>11,41</b>		<b>203,00</b>	<b>20,47</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,15	200,0	67,80	9,08
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	41,53	160,0	311,00	55,16
3	Соус сметанный с луком	32,0	24,00	1,93	32,0	24,00	1,93
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	1,73	60,0	85,00	2,59
5	Компот из кураги	150,0	82,00	5,95	160,0	98,00	6,35
6	Хлеб ржаной	30,0	67,00	1,14	33,0	78,00	1,26
	<b>ИТОГО</b>		<b>514,80</b>	<b>59,43</b>		<b>663,80</b>	<b>76,37</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пирожок с картофелем и луком	130,0	174,80	5,89	130,0	174,80	5,89
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,39	160,0	79,00	3,70
3	Мандарин (ясли)/ Яблоко (сад)	115,0	99,00	14,95	142,5	113,00	9,55
	<b>ИТОГО</b>		<b>334,80</b>	<b>24,23</b>		<b>366,80</b>	<b>19,14</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1362,60</b>	<b>110,60</b>		<b>1629,60</b>	<b>133,42</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Митина*  
*Никерова*

Е.А.Митина

Н.В.Никерова