



Меню на 12 мая 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюда	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	178,00	8,63	216,0	238,00	10,04
2	Батон	35,0	70,50	2,15	43,8	94,00	2,70
3	Масло сливочное (поро)	10,0	136,00	3,82	10,0	170,00	3,82
4	Чай с сахаром	1500,0	85,00	0,51	180,0	102,00	0,73
	ИТОГО		469,50	15,11		604,00	17,29
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	140	76	8,32	150	92	8,32
2	Печенье	18	125	1,61	18	125	1,61
	ИТОГО		201,00	9,93		217,00	9,93
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,49	168,0	67,80	9,51
2	Макаронник с мясом	100,0	234,00	33,61	131,0	311,00	43,89
3	Соус сметанный с луком	36,0	41,60	2,15	36,0	41,60	2,15
4	Винегрет овощной	40,0	38,10	1,64	60,0	56,90	2,45
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,98	180,0	82,00	7,18
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	44,5	104,40	1,69
	ИТОГО		502,60	53,20		663,70	66,87
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	120,0	174,80	5,64	120,0	174,80	5,64
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	2,83	180,0	79,00	3,50
3	Апельсин	166,0	95,00	19,92	166,0	95,00	19,92
	ИТОГО		330,80	28,39		348,80	29,06
	ВСЕГО		1503,90	106,63		1833,50	123,15

и.о.заведующего СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина