



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Э.В.Ашуркова

Меню на 15 мая 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	150,0	138,00	7,97	210,0	145,00	9,81
2	Батон	33,0	68,00	2,03	40,0	91,00	2,46
3	Сыр (порционнo)	11,0	53,00	4,35	13,0	61,00	5,14
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	0,97	180,0	41,00	1,66
	ИТОГО		288,00	15,32		338,00	19,07
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин (ясли)/ Яблоко (сад)	162	155	21,06	199,6	208	13,37
	ИТОГО		155,00	21,06		208,00	13,37
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,28	200,0	95,40	4,37
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	29,22	80,0	130,00	39,57
3	Рагу овощное	100,0	129,00	5,64	150,0	155,00	8,56
4	Свежий помидор (порц.)	33,0	23,00	4,62	40,0	26,00	5,60
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,21	160,0	127,00	2,36
6	Хлеб ржаной	41,0	63,00	1,56	44,0	93,00	1,68
	ИТОГО		454,00	46,53		626,40	62,14
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	15,64	85,0	170,00	21,09
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,34	40,0	21,00	1,34
3	Батон	33,0	68,00	2,03	40,0	91,00	2,46
4	Бифидок	170,0	166,00	10,10	174,0	186,00	10,34
	ИТОГО		399,00	29,11		468,00	35,23
	ВСЕГО		1296,00	112,02		1640,40	129,81

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина
Н.В. Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова