



Меню на 15 мая 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	140,0	120,00	6,83	155,0	125,00	7,11
2	Батон	34,0	70,50	2,09	41,2	94,00	2,54
3	Сыр (порционно)	11,0	36,60	4,52	13,0	54,00	5,34
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	0,95	180,0	41,00	1,61
	ИТОГО		255,50	14,39		314,00	16,60
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый (ясли)	200	136	15,74			
2	Апельсин (сад)				158,4	120	19,01
	ИТОГО		136,00	15,74	158,4	120,00	19,01
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	3,29	200,0	95,40	4,21
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	28,24	80,0	114,00	38,20
3	Рагу овощное	100,0	132,00	5,30	150,0	154,00	8,04
4	Свежий огурец (порционно)	31,0	30,00	4,34	31,0	30,00	4,34
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,17	180,0	127,00	2,60
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	41,5	104,40	1,58
	ИТОГО		471,00	44,67		624,80	58,97
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	17,75	99,0	152,00	20,56
2	Салат из моркови	40,0	33,00	1,33	60,0	49,50	1,99
3	Батон	34,0	70,50	2,09	41,2	94,00	2,54
4	Бифидок	142,0	76,00	8,43	155,0	92,00	9,21
	ИТОГО		323,50	29,60		387,50	34,30
	ВСЕГО		1186,00	104,40		1446,30	128,88

и.о.заведующего СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина