УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
_____ Л.В.Ашуркова

Меню на 16 мая 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,78	206,0	163,00	8,44
2	Батон	43,0	75,00	2,65	44,0	95,00	2,71
3	Повидло (порц.)	9,0	22,00	1,10	12,0	27,00	1,46
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,88	180,0	91,00	6,13
	ИТОГО		**312,00**	**15,41**		**376,00**	**18,74**
	2 ЗАВТРАК						
1	Ряженка	164	92	9,74	175	95	10,4
2	Пряник (ясли)/ Вафля (сад)	38	115	4,82	55,6	156	10,69
	ИТОГО		**207,00**	**14,56**	**230,6**	**251,00**	**21,09**
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	5,37	200,0	69,80	7,18
2	Птица тушеная	90,0	143,00	21,88	103,0	156,00	25,04
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	5,24	150,0	148,00	7,14
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,43	60,0	53,00	2,15
5	Чай с сахаром	150,0	61,00	0,49	180,0	79,00	0,71
6	Хлеб ржаной	36,0	58,00	1,37	41,0	70,00	1,56
	ИТОГО		**451,40**	**35,78**		**575,80**	**43,78**
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	95,00	14,34	110,0	143,00	20,03
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	0,91	60,0	55,50	1,37
3	Булочка российская	60,0	257,00	4,22	60,0	257,00	4,22
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	15,77	200,0	136,00	15,77
	ИТОГО		**525,00**	**35,24**		**591,50**	**41,39**
	ВСЕГО		**1495,40**	**100,99**		**1794,30**	**125,00**

Медсестра СП "Детский сад № 59" Е.А.Митина

Бухгалтер Н.В.Никерова