



**Меню на 16 мая 2023 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,60	202,0	185,00	8,19
2	Батон	34,0	70,50	2,09	43,0	75,50	2,65
3	Повидло (пир)	18,0	139,00	1,52	21,3	166,00	1,80
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,82	180,0	91,00	6,23
	<b>ИТОГО</b>		<b>424,50</b>	<b>15,03</b>		<b>517,50</b>	<b>18,87</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	145	90	8,61	162	92	9,62
2	Вафли	23	107,00	4,54	23	107,00	4,54
	<b>ИТОГО</b>		<b>197,00</b>	<b>13,15</b>		<b>199,00</b>	<b>14,16</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	5,67	200,0	69,80	7,58
2	Птица тушеная	90,0	94,00	24,11	110,0	125,30	30,43
3	Пюре картофельное	100,0	102,00	4,98	145,0	148,00	7,25
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,29	60,0	53,00	1,94
5	Чай с сахаром	150,0	61,00	0,51	180,0	79,00	0,73
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	42,5	104,40	1,62
	<b>ИТОГО</b>		<b>414,40</b>	<b>37,89</b>		<b>579,50</b>	<b>49,55</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	31,47	110,0	101,00	42,81
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	0,92	60,0	55,50	1,38
3	Батон	60,0	257,00	4,54	60,0	257,00	4,54
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	15,74	200,0	92,00	15,74
	<b>ИТОГО</b>		<b>444,00</b>	<b>52,67</b>		<b>505,50</b>	<b>64,47</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1479,90</b>	<b>118,74</b>		<b>1801,50</b>	<b>147,05</b>

и.о.заведующего СП

Бухгалтер

*Ворогов*  
*Поплевина*

Л.А. Творогова

Н.А. Поплевина