



**Меню на 18 мая 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,59	157,0	235,00	6,85
2	Батон	38,0	73,00	2,15	42,0	92,00	2,59
3	Сыр (порционно)	10,0	66,00	3,95	12,5	72,00	4,94
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,21	180,0	89,00	5,43
	ИТОГО		426,00	17,90		488,00	19,81
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	135,0	82,00	8,02	142,0	93,00	8,43
2	Печенье	32,0	88,00	2,85	32,0	88,00	2,85
	ИТОГО		170,00	10,87		181,00	11,28
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,09	200,0	82,00	9,40
2	Биточек паровой	60,0	110,00	31,90	70,0	132,00	37,32
3	Капуста тушеная	100,0	124,00	4,91	100,0	124,00	4,91
4	Свежий помидор (порц.)	39,0	27,00	5,46	50,0	33,00	6,30
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	65,00	2,21	160,0	72,00	2,35
6	Хлеб ржаной	38,0	67,00	1,45	44,0	78,00	1,68
	ИТОГО		461,00	53,02		521,00	61,96
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	11,12	80,0	99,00	14,90
2	Салат из зеленого горошка консервированного	23,0	19,00	4,00	25,0	22,00	4,37
3	Батон	35,0	73,00	2,15	42,0	92,00	2,59
4	Сок фруктовый	200,0	111,00	15,77	200,0	111,00	15,77
	ИТОГО		286,00	33,04		324,00	37,63
	ВСЕГО		1343,00	114,83		1514,00	130,68

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Н.В. Никерова

Е.А. Митина

Н.В. Никерова