



**Меню на 18 мая 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,53	198,0	279,00	8,62
2	Батон	32,0	70,50	1,97	41,6	94,00	2,56
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,70	14,0	54,00	5,75
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,22	180,0	89,00	5,44
	<b>ИТОГО</b>		<b>393,50</b>	<b>17,42</b>		<b>516,00</b>	<b>22,37</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Бифидок	150	76,00	8,32	169	92,00	10,14
2	Печенье	18,0	107,00	1,61	18,0	107,00	1,61
	<b>ИТОГО</b>		<b>183,00</b>	<b>9,93</b>		<b>199,00</b>	<b>11,75</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,66	200,0	90,60	10,24
2	Биточек паровой	60,0	110,00	31,19	80,0	149,00	41,69
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	4,62	150,0	135,20	6,91
4	Свежий помидор (порционно)	36,8	37,00	5,15	36,8	37,00	5,15
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,17	180,0	127,00	2,60
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,29	43,0	104,40	1,64
	<b>ИТОГО</b>		<b>479,00</b>	<b>52,08</b>		<b>643,20</b>	<b>68,23</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	10,01	80,0	116,00	13,45
2	Салат из зеленого горошка консервированного	24,5	17,00	4,28	24,5	25,00	4,28
3	Батон	32,0	70,50	1,97	41,6	94,00	2,56
4	Сок фруктовый	200	136,00	15,74	200	136,00	15,74
	<b>ИТОГО</b>		<b>306,50</b>	<b>32,00</b>		<b>371,00</b>	<b>36,03</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1362,00</b>	<b>111,43</b>		<b>1729,20</b>	<b>138,38</b>

и.о.заведующего СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.А. Поплевина*

Н.А. Поплевина