



Меню на 19 мая 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	140,0	122,00	8,16	144,0	127,00	8,34
2	Батон	38,0	67,00	2,34	41,0	71,00	2,52
3	Повидло (порц.)	15,0	73,00	1,83	16,0	79,00	1,95
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,49	180,0	40,00	0,71
	ИТОГО		290,00	12,82		317,00	13,52
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	159,0	110,00	9,54	177,0	125,00	10,62
	ИТОГО		110,00	9,54		125,00	10,62
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,44	200,0	73,00	9,91
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	32,85	160,0	211,00	44,50
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,00	20,0	15,00	1,00
4	Рыба соленая (порц.)	15,0	43,00	4,65	15,0	43,00	4,65
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,95	160,0	72,00	6,35
6	Хлеб ржаной	40,0	65,00	1,52	44,0	76,00	1,68
	ИТОГО		418,90	53,41		490,00	68,09
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	13,10	97,0	198,00	15,84
2	Сгущенное молоко	24,0	72,00	4,04	24,0	72,00	4,04
3	Батон	38,0	67,00	2,34	41,0	71,00	2,52
4	Ряженка	128,0	75,00	7,60	134,0	86,00	7,96
	ИТОГО		401,00	27,08		427,00	30,36
	ВСЕГО		1219,90	102,85		1359,00	122,59

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

М.И. Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова