



Меню на 19 мая 2023 г.  
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	8,44	200,0	297,00	10,63
2	Батон	33,0	70,50	2,03	42,4	94,00	2,61
3	Повидло (порц).	17,0	114,00	1,43	19,6	156,00	1,65
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,51	180,0	102,00	0,73
	<b>ИТОГО</b>		<b>501,50</b>	<b>12,41</b>		<b>649,00</b>	<b>15,62</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
2	Банан (ясли)	211,0	134,00	29,54			
2	Яблоко				130,0	95,00	7,80
	<b>ИТОГО</b>		<b>134,00</b>	<b>29,54</b>		<b>95,00</b>	<b>7,80</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,44	200,0	67,80	9,92
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	36,00	32,83	160,0	36,00	44,39
3	Соус томатный	40,0	30,00	1,86	40,0	30,00	1,86
4	Рыба соленая (порционно)	22,0	110,00	9,66	22,0	149,00	9,66
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,98	180,0	82,00	7,17
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,29	43,6	104,40	1,66
	<b>ИТОГО</b>		<b>364,90</b>	<b>59,06</b>		<b>469,20</b>	<b>74,66</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	13,40	109,0	234,00	17,98
2	Сгущенное молоко	19,0	109,00	3,37	22,4	109,00	3,97
3	Батон	33,0	70,50	2,03	42,4	94,00	2,61
4	Ряженка	145,0	76,00	8,61	171,0	92,00	10,14
	<b>ИТОГО</b>		<b>442,50</b>	<b>27,41</b>		<b>529,00</b>	<b>34,70</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1442,90</b>	<b>128,42</b>		<b>1742,20</b>	<b>132,78</b>

и.о.заведующего СП

Бухгалтер

*Л.А. Творогова*  
*Н.А. Поплевина*

Л.А. Творогова

Н.А. Поплевина