



Меню на 22 мая 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	3,59	125,0	148,00	3,87
2	Икра кабачковая	35,0	33,00	3,71	47,0	45,00	4,98
3	Батон	39,0	69,00	2,40	42,0	89,00	2,59
4	Сыр (порционно)	11,0	38,00	4,35	15,0	46,00	5,93
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	0,97	180,0	41,00	1,66
	ИТОГО		301,00	15,02		369,00	19,03
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	177	128	10,62	189	136	11,34
	ИТОГО		128,00	10,62		136,00	11,34
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	12,22	200,0	100,40	16,93
2	Тефтеля мясная	60,0	80,00	28,87	70,0	98,00	34,28
3	Рагу овощное	100,0	129,00	5,99	150,0	155,00	9,08
4	Свежий огурец (порц.)	45,0	23,00	6,30	56,0	37,00	7,84
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,21	160,0	127,00	2,36
6	Хлеб ржаной	34,0	59,00	1,29	40,0	72,00	1,52
	ИТОГО		472,40	56,88		589,40	72,01
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	18,93	92,0	167,00	22,23
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	2,58	20,0	55,00	2,58
3	Салат из моркови	40,0	31,00	1,41	60,0	31,50	2,12
4	Батон	39,0	69,00	2,40	42,0	89,00	2,59
5	Бифидок	170,0	98,00	10,10	173,0	105,00	10,28
	ИТОГО		420,00	35,42		447,50	39,80
	ВСЕГО		1321,40	117,94		1541,90	142,18

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Л.В. Ашуркова
Никерова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова