



**Меню на 22 мая 2023 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич.п енность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	3,35	130,0	154,00	3,43
2	Икра кабачковая	36,0	31,00	3,42	39,0	47,00	3,70
3	Батон	33,0	70,50	2,03	42,0	94,00	2,59
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,77	14,0	54,00	5,87
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,08	180,0	41,00	1,89
	<b>ИТОГО</b>		<b>298,50</b>	<b>13,65</b>		<b>390,00</b>	<b>17,48</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Банан (ясли)	220	134,00	30,8			
2	Яблоко (сад)				153	113,00	9,18
	<b>ИТОГО</b>		<b>134,00</b>	<b>30,80</b>		<b>113,00</b>	<b>9,18</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	12,15	200,0	133,80	16,46
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	28,37	80,0	114,00	38,41
3	Рагу овощное	100,0	142,00	5,73	140,0	155,00	8,09
4	Свежий огурец (порционно)	39,7	7,00	5,56	39,7	7,00	5,56
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,17	180,0	127,00	2,60
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,29	45,7	104,40	1,74
	<b>ИТОГО</b>		<b>486,40</b>	<b>55,27</b>		<b>641,20</b>	<b>72,86</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	19,26	100,0	209,00	23,95
2	Соус черносмороденовый	17,0	97,20	2,09	17,0	130,00	2,09
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,44	40,0	31,50	1,44
4	Батон	33,0	70,50	2,03	42,0	94,00	2,59
5	Бифидок	145,0	76,00	8,61	161,0	92,00	9,56
	<b>ИТОГО</b>		<b>431,70</b>	<b>33,43</b>		<b>556,50</b>	<b>39,63</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1350,60</b>	<b>133,15</b>		<b>1700,70</b>	<b>139,15</b>

и.о.заведующего СП

Бухгалтер

*Л.А. Творогова*  
*Н.А. Поплевина*

Л.А. Творогова

Н.А. Поплевина