



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 23 мая 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,52	203,0	297,00	9,22
2	Батон	35,0	65,00	2,15	41,0	95,00	2,52
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	4,30	12,0	83,00	5,16
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,88	160,0	91,00	5,34
	ИТОГО		442,00	18,85		566,00	22,24
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	170	125	10,1	176	133	10,45
2	Вафля	26,9	113	5,39	53,8	215	10,77
	ИТОГО		238,00	15,49		348,00	21,22
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	5,51	200,0	84,00	7,34
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	17,60	53,0	134,00	17,60
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	6,01	150,0	148,00	8,18
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,45	60,0	53,00	2,18
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,49	180,0	40,00	0,71
6	Хлеб ржаной	33,0	67,00	1,26	45,0	95,00	1,71
	ИТОГО		429,00	32,32		554,00	37,72
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	85,00	11,80	80,0	113,00	15,30
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,78	60,0	52,50	2,66
3	Сок фруктовый	200,0	111,00	15,77	200,0	111,00	15,77
4	Батон	35,0	64,00	2,15	41,0	95,00	2,52
	ИТОГО		295,00	31,50		371,50	36,25
	ВСЕГО		1404,00	98,16		1839,50	117,43

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

М.И. Шимарова

Е.А.Митина

Н.В.Никерова