



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В.Ашуркова

Меню на 24 мая 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	200,0	215,00	8,78	213,0	255,00	9,30
2	Батон	37,0	68,00	2,28	41,0	72,00	2,52
3	Повидло (порц.)	12,0	26,00	1,46	16,5	32,00	2,01
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,76	180,0	89,00	6,80
	<b>ИТОГО</b>		<b>398,00</b>	<b>18,28</b>		<b>448,00</b>	<b>20,63</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	111	15,77	200	111	15,77
2	Печенье	25	57	2,34	50	114	4,67
	<b>ИТОГО</b>		<b>168,00</b>	<b>18,11</b>		<b>225,00</b>	<b>20,44</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	8,27	200,0	67,80	10,78
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	178,00	15,35	150,0	209,00	23,14
3	Соус сметанный с томатом	31,0	35,00	1,70	31,0	35,00	1,70
4	Огурец соленый (порц.)	36,0	37,00	2,10	44,0	44,00	2,56
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	5,24	160,0	98,00	5,60
6	Хлеб ржаной	38,0	63,00	1,45	44,0	89,00	1,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>445,90</b>	<b>34,11</b>		<b>542,80</b>	<b>45,46</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	18,67	111,0	169,00	24,73
2	Булочка домашняя	70,0	235,00	6,35	70,0	235,00	6,35
3	Йогурт	172,0	86,00	11,76	178,0	98,00	12,18
	<b>ИТОГО</b>		<b>465,00</b>	<b>36,78</b>		<b>502,00</b>	<b>43,26</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1476,90</b>	<b>107,28</b>		<b>1717,80</b>	<b>129,79</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Ашуркова*  
*Никерова*

Е.А.Митина

Н.В.Никерова