



СЕРТИФИКАТ
 и.о. заведующего СП "Детский сад № 8:
 Л.А. Творогова

Меню на 24 мая 2023 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	218,00	5,68	204,0	283,00	7,85
2	Батон	34,0	70,50	2,09	40,0	94,00	2,46
3	Повидло (порц.)	18,0	20,00	1,49	21,2	25,00	1,75
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,78	180,0	107,00	6,82
	ИТОГО		397,50	15,04		509,00	18,88
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	15,74	200	136	15,7
2	Печенье	18	107	1,64	18	107	1,64
	ИТОГО		243,00	17,38		243,00	17,34
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,31	200,0	67,80	10,81
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	15,88	143,0	206,00	23,63
3	Соус сметанный с томатом	38,0	35,00	2,10	38,0	35,00	2,10
4	Огурец соленый (порц.)	45,4	11,00	2,67	45,4	14,00	2,67
5	Кисель из свежих ягод	150,0	68,00	6,77	180,0	82,00	7,03
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,29	44,3	104,40	1,69
	ИТОГО		385,90	37,02		509,20	47,93
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	80,0	144,00	18,46	96,0	170,00	21,73
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	4,38	50,0	235,00	4,38
3	Ряженка	140,0	76,00	8,32	158,4	92,00	9,41
	ИТОГО		455,00	31,16		497,00	35,52
	ВСЕГО		1481,40	100,60		1758,20	119,67

и.о. заведующего СП

Бухгалтер

Л.А. Творогова

Н.А. Поплевина