



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий СП "Детский сад № 59":
 Л.В.Ашуркова

Мено на 25 мая 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	9,22	165,0	274,00	10,32
2	Батон	34,0	68,00	2,09	41,0	89,00	2,52
3	Сыр (порционно)	10,0	44,00	3,95	13,0	55,00	5,14
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,21	180,0	89,00	5,43
	ИТОГО		424,00	20,47		507,00	23,41
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин	167	133	21,71	172	141	22,36
	ИТОГО		133,00	21,71		141,00	22,36
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,73	200,0	107,80	8,99
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	35,02	130,0	175,00	38,01
3	Соус томатный	20,0	37,00	0,99	20,0	37,00	0,99
4	Свежий помидор (порц.)/ Свежий огурец (порц.)	26/19	22/19	6,30	33/29	28/22	8,68
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,19	160,0	127,00	2,34
6	Хлеб ржаной	39,0	59,00	1,49	44	64,00	1,68
	ИТОГО		421,90	52,72		510,80	60,69
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	187,00	19,18	102,0	234,00	24,31
2	Сгущенное молоко	19,0	88,00	3,19	19,0	88,00	3,19
3	Батон	34,0	68,00	2,09	41,0	89,00	2,52
4	Бифидок	158,0	75,00	9,39	178,0	92,00	10,57
	ИТОГО		418,00	33,85		503,00	40,59
	ВСЕГО		1396,90	128,75		1661,80	147,05

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина
Н.В. Никерова

Е.А. Митина

Н.В. Никерова