



Меню на 25 мая 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	9,05	200,0	316,00	12,27
2	Батон	34,0	70,50	2,09	43,3	94,00	2,67
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,19	13,0	54,00	5,45
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,22	180,0	89,00	5,44
	ИТОГО		418,50	20,55		553,00	25,83
2 ЗАВТРАК							
1	Банан (ясли)	123	120	17,22			
2	Апельсин (сад)				186	137	22,32
	ИТОГО		120,00	17,22		137,00	22,32
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,76	200,0	107,80	9,32
2	Голубец лепивый	100,0	164,00	28,83	120,0	209,00	34,63
3	Соус томатный	35,0	37,00	1,57	35,0	37,00	1,57
4	Свежий помидор (порционно)	36,6	37,00	5,12	36,6	55,60	5,12
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,16	180,0	127,00	2,60
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	43,0	104,40	1,64
	ИТОГО		469,90	45,77		640,80	54,88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	212,00	19,12	100,0	212,00	23,90
2	Сгущенное молоко	17,0	97,20	3,01	21,4	118,00	3,80
3	Бифидок	146,0	76,00	8,67	178,0	92,00	10,57
4	Батон	34,0	70,50	2,09	43,3	94,00	2,67
	ИТОГО		455,70	32,89		516,00	40,94
	ВСЕГО		1464,10	116,43		1846,80	143,97

и.о.заведующего СП

Бухгалтер

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина