



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:"

И.В. Ашуркова

Меню на 26 мая 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	176,00	8,87	202,0	211,00	9,70
2	Батон	33,0	55,00	2,03	39,0	72,00	2,40
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	71,00	4,30	10,0	71,00	4,30
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,49	180,0	40,00	0,71
	ИТОГО		330,00	15,69		394,00	17,11
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	171	165	10,16	173	167	10,28
2	Печенье	23	18	2,15	46,7	36	4,36
	ИТОГО		183,00	12,31		203,00	14,64
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	7,59	200,0	67,80	9,97
2	Макаронник с мясом	120,0	234,00	41,16	160,0	311,00	54,66
3	Соус сметанный с луком	27,0	24,00	1,82	27,0	24,00	1,82
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	2,05	60,0	85,00	3,07
5	Компот из кураги	150,0	82,00	5,95	160,0	98,00	6,35
6	Хлеб ржаной	35,0	67,00	1,33	42,5	78,00	1,62
	ИТОГО		514,80	59,90		663,80	77,49
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	130,0	174,80	7,08	130,0	174,80	7,08
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,39	160,0	79,00	3,70
3	Яблоко	166,0	99,00	9,96	178,0	113,00	10,68
	ИТОГО		334,80	20,43		366,80	21,46
	ВСЕГО		1362,60	108,33		1627,60	130,70

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

И.В. Ашуркова

Е.А. Митина

Н.В. Никерова