



Меню на 26 мая 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	178,00	8,63	206,0	238,00	9,60
2	Батон	35,0	70,50	2,15	42,0	94,00	2,59
3	Масло сливочное (порц)	10,0	136,00	3,74	10,0	170,00	3,74
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,50	180,0	102,00	0,72
	<b>ИТОГО</b>		<b>469,50</b>	<b>15,02</b>		<b>604,00</b>	<b>16,65</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	142	76	8,43	167	92	9,92
2	Печенье	18	125	1,64	18	125	1,64
	<b>ИТОГО</b>		<b>201,00</b>	<b>10,07</b>		<b>217,00</b>	<b>11,56</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокожном бульоне)	150,0	50,90	7,60	200,0	67,80	10,13
2	Макаронник с мясом	100,0	234,00	33,77	131,0	311,00	44,09
3	Соус сметанный с луком	36,0	41,60	2,30	36,0	41,60	2,30
4	Винегрет овощной	40,0	38,10	2,00	60,0	56,90	2,99
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,97	180,0	82,00	7,17
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	44,0	104,40	1,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>502,60</b>	<b>52,97</b>		<b>663,70</b>	<b>68,36</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пирожок с картофелем и луком	120,0	174,80	6,38	120,0	174,80	6,38
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	2,83	180,0	79,00	3,50
3	Апельсин (ясли)	182,0	137,00	21,84			
4	Банан (сад)				219,0	120,00	30,66
	<b>ИТОГО</b>		<b>372,80</b>	<b>31,05</b>		<b>373,80</b>	<b>40,54</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1545,90</b>	<b>109,11</b>		<b>1858,50</b>	<b>137,11</b>

и.о.заведующего СП

Бухгалтер

*Л.А. Творогова*

*Н.А. Поплевина*

Л.А. Творогова

Н.А. Поплевина