



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий СП "Детский сад № 59:  
 Л.В.Ашуркова

Меню на 29 мая 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

| №                          | Наименование блюд                                | Ясли       |                     |               | Сад        |                     |               |
|----------------------------|--|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
|                            |  | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость     | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость     |
| <b>ЗАВТРАК</b>             |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром    | 150,0      | 138,00              | 7,97          | 210,0      | 145,00              | 9,81          |
| 2                          | Батон  | 31,0       | 68,00               | 1,91          | 40,0       | 91,00               | 2,46          |
| 3                          | Сыр (порционно)                                  | 11,0       | 53,00               | 4,35          | 12,0       | 61,00               | 4,74          |
| 4                          | Чай с лимоном                                    | 150,0      | 29,00               | 0,97          | 180,0      | 41,00               | 1,66          |
|                            | <b>ИТОГО</b>                                     |            | <b>288,00</b>       | <b>15,20</b>  |            | <b>338,00</b>       | <b>18,67</b>  |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>           |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Яблоко   | 154        | 155                 | 9,24          | 178        | 208                 | 10,68         |
|                            | <b>ИТОГО</b>                                     |            | <b>155,00</b>       | <b>9,24</b>   |            | <b>208,00</b>       | <b>10,68</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной | 150,0      | 72,00               | 3,90          | 200,0      | 95,40               | 5,18          |
| 2                          | Тефтеля мясная                                   | 60,0       | 86,00               | 28,82         | 80,0       | 130,00              | 39,02         |
| 3                          | Рагу овощное                                     | 100,0      | 129,00              | 6,14          | 150,0      | 155,00              | 9,31          |
| 4                          | Свежий помидор (порц.)                           | 42,0       | 23,00               | 5,88          | 46,0       | 26,00               | 6,44          |
| 5                          | Компот из сухофруктов                            | 150,0      | 81,00               | 2,21          | 160,0      | 127,00              | 2,37          |
| 6                          | Хлеб ржаной                                      | 32,0       | 63,00               | 1,22          | 40,0       | 93,00               | 1,52          |
|                            | <b>ИТОГО</b>                                     |            | <b>454,00</b>       | <b>48,17</b>  |            | <b>626,40</b>       | <b>63,84</b>  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Омлет натуральный                                | 85,0       | 144,00              | 18,67         | 120,0      | 170,00              | 25,34         |
| 2                          | Салат из моркови                                 | 40,0       | 21,00               | 1,44          | 40,0       | 21,00               | 1,44          |
| 3                          | Батон  | 31,0       | 68,00               | 1,91          | 40,0       | 91,00               | 2,46          |
| 4                          | Бифидок  | 150,0      | 166,00              | 8,91          | 174,0      | 186,00              | 10,34         |
|                            | <b>ИТОГО</b>                                     |            | <b>399,00</b>       | <b>30,93</b>  |            | <b>468,00</b>       | <b>39,58</b>  |
|                            | <b>ВСЕГО</b>                                     |            | <b>1296,00</b>      | <b>103,54</b> |            | <b>1640,40</b>      | <b>132,77</b> |

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Митина*  
*Никерова*

Е.А.Митина

Н.В.Никерова