



Меню на 29 мая 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|--|------------|---------------------|---------------|--------------|---------------------|---------------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром | 140,0 | 120,00 | 6,80 | 155,0 | 125,00 | 7,09 |
| 2 | Батон | 34,0 | 70,50 | 2,09 | 42,0 | 94,00 | 2,59 |
| 3 | Сыр (порционно) | 10,0 | 36,00 | 4,21 | 13,0 | 54,00 | 5,48 |
| 4 | Чай с лимоном | 150,0 | 29,00 | 1,10 | 180,0 | 41,00 | 1,91 |
| | ИТОГО | | 255,50 | 14,20 | | 314,00 | 17,07 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Апельсин | 150 | 120 | 18,00 | 162 | 120 | 19,44 |
| | ИТОГО | | 120,00 | 18,00 | 162,0 | 120,00 | 19,44 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной | 150,0 | 72,00 | 3,93 | 200,0 | 95,40 | 5,06 |
| 2 | Тефтели мясная | 60,0 | 86,00 | 28,36 | 80,0 | 114,00 | 38,38 |
| 3 | Рагу овощное | 100,0 | 132,00 | 5,93 | 150,0 | 154,00 | 8,98 |
| 4 | Свежий огурец (порционно) | 32,4 | 30,00 | 4,54 | 32,4 | 30,00 | 4,54 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 150,0 | 81,00 | 2,16 | 180,0 | 127,00 | 2,60 |
| 6 | Хлеб ржаной | 35,0 | 70,00 | 1,33 | 43,8 | 104,40 | 1,67 |
| | ИТОГО | | 471,00 | 46,25 | | 624,80 | 61,23 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Омлет натуральный | 85,0 | 144,00 | 19,22 | 99,0 | 152,00 | 22,39 |
| 2 | Салат из моркови | 40,0 | 33,00 | 1,45 | 60,0 | 49,50 | 1,51 |
| 3 | Батон | 34,0 | 70,50 | 2,09 | 42,0 | 94,00 | 2,59 |
| 4 | Бифидок | 142,0 | 76,00 | 8,43 | 156,0 | 92,00 | 9,27 |
| | ИТОГО | | 323,50 | 31,19 | | 387,50 | 35,76 |
| | ВСЕГО | | 1170,00 | 109,64 | | 1446,30 | 133,50 |

и.о.заведующего СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина