УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59:
_____ Л.В.Ашуркова

# Меню на 30 мая 2023 г.

## ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
## по структурному подразделению "Детский сад № 59"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| | ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 | Каша манная молочная | 150,0 | 145,00 | 6,79 | 206,0 | 163,00 | 8,46 |
| 2 | Батон | 40,0 | 75,00 | 2,46 | 43,0 | 95,00 | 2,65 |
| 3 | Повидло (порц.) | 13,0 | 22,00 | 1,59 | 13,5 | 27,00 | 1,65 |
| 4 | Кофейный напиток с молоком | 150,0 | 70,00 | 4,89 | 180,0 | 91,00 | 6,15 |
| | ИТОГО | | **312,00** | **15,73** | | **376,00** | **18,91** |
| | 2 ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 | Ряженка | 172 | 92 | 10,22 | 176 | 95 | 10,45 |
| 2 | Вафля | 22 | 85 | 4,41 | 30,3 | 94 | 6,07 |
| | ИТОГО | | **177,00** | **14,63** | **206,3** | **189,00** | **16,52** |
| | ОБЕД | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с клецками на курином бульоне | 150,0 | 52,40 | 6,08 | 200,0 | 69,80 | 8,14 |
| 2 | Птица тушеная | 90,0 | 143,00 | 23,65 | 103,0 | 156,00 | 27,07 |
| 3 | Пюре картофельное | 110,0 | 102,00 | 6,39 | 150,0 | 148,00 | 8,70 |
| 4 | Салат из белокочанной капусты | 40,0 | 35,00 | 1,46 | 60,0 | 53,00 | 2,14 |
| 5 | Чай с сахаром | 150,0 | 61,00 | 0,50 | 180,0 | 79,00 | 0,72 |
| 6 | Хлеб ржаной | 31,0 | 58,00 | 1,18 | 38,0 | 70,00 | 1,45 |
| | ИТОГО | | **451,40** | **39,26** | | **575,80** | **48,22** |
| | УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| 1 | Пудинг рыбный запеченный | 75,0 | 95,00 | 14,58 | 110,0 | 143,00 | 20,36 |
| 2 | Салат из свеклы | 40,0 | 37,00 | 1,26 | 60,0 | 55,50 | 1,89 |
| 3* | Булочка российская | 60,0 | 257,00 | 4,77 | 60,0 | 257,00 | 4,77 |
| 4 | Сок фруктовый | 200,0 | 136,00 | 14,71 | 200,0 | 136,00 | 14,71 |
| | ИТОГО | | **525,00** | **35,32** | | **591,50** | **41,73** |
| | **ВСЕГО** | | **1465,40** | **104,94** | | **1732,30** | **125,38** |

Медсестра СП "Детский сад № 59" Е.А.Митина

Бухгалтер Н.В.Никерова