



**Меню на 30 мая 2023 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,59	204,0	185,00	7,16
2	Батон	34,0	70,50	2,09	41,2	75,50	2,54
3	Повидло (пору)	19,0	139,00	1,57	22,8	166,00	1,88
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,89	180,0	91,00	6,26
	<b>ИТОГО</b>		<b>424,50</b>	<b>15,14</b>		<b>517,50</b>	<b>17,84</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Ряженка	145	90,00	8,61	164	92,00	9,74
2	Вафли	22	120,00	4,41	22	120,00	4,41
	<b>ИТОГО</b>		<b>210,00</b>	<b>13,02</b>		<b>212,00</b>	<b>14,15</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с клецками (на курином бульоне)	150,0	52,40	6,18	200,0	69,80	8,25
2	Птица тушеная	90,0	94,00	24,14	112,0	125,30	30,97
3	Пюре картофельное	100,0	102,00	5,99	145,0	148,00	8,72
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,41	60,0	53,00	2,12
5	Чай с сахаром	150,0	61,00	0,50	180,0	79,00	0,72
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,33	44,7	104,40	1,70
	<b>ИТОГО</b>		<b>414,40</b>	<b>39,55</b>		<b>579,50</b>	<b>52,48</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	13,52	110,0	101,00	19,14
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,25	60,0	55,50	1,87
3	Булочка российская	60,0	257,00	4,66	60,0	257,00	4,66
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	15,74	200,0	92,00	15,74
	<b>ИТОГО</b>		<b>444,00</b>	<b>35,17</b>		<b>505,50</b>	<b>41,41</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1492,90</b>	<b>102,88</b>		<b>1814,50</b>	<b>125,88</b>

И.о. Заведующий СП "Детский сад № 8:

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

*Н.А. Поплевина*

Н.А. Поплевина