



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Н.В.Ашуркова

Меню на 31 мая 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	7,52	206,0	272,00	9,33
2	Батон	37,0	55,00	2,28	44,0	68,00	2,71
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	62,00	3,87	12,5	75,00	5,38
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,77	180,0	107,00	6,84
	<b>ИТОГО</b>		<b>438,00</b>	<b>19,44</b>		<b>522,00</b>	<b>24,26</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Мандарин (ясли)/ Банан (сад)	160	128	20,8	195	131	27,3
	<b>ИТОГО</b>		<b>128,00</b>	<b>20,80</b>		<b>131,00</b>	<b>27,30</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	6,99	200,0	84,00	9,36
2	Бефстроганов из отварной печени	80,0	172,00	17,26	100,0	228,00	21,59
3	Макаронные изделия отварные	100,0	120,00	1,43	130,0	154,00	1,87
4	Икра свекольная	50,0	33,00	3,50	50,0	33,00	3,50
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	5,26	160,0	91,00	5,60
6	Хлеб ржаной	35,0	69,00	1,33	45,0	81,00	1,71
	<b>ИТОГО</b>		<b>539,00</b>	<b>35,77</b>		<b>671,00</b>	<b>43,63</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Картофель в молоке	150,0	132,00	8,87	200,0	155,00	11,11
2	Ватрушка с творогом	110,0	317,00	11,68	110,0	317,00	11,68
3	Йогурт	160,0	81,00	11,49	177,0	92,00	12,24
	<b>ИТОГО</b>		<b>530,00</b>	<b>32,04</b>		<b>564,00</b>	<b>35,03</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1635,00</b>	<b>108,05</b>		<b>1888,00</b>	<b>130,22</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Ашуркова*  
*Никерова*

Е.А.Митина

Н.В.Никерова