



Меню на 31 мая 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|---|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша кукурузная молочная вязкая | 150,0 | 235,00 | 7,28 | 200,0 | 316,00 | 8,89 |
| 2 | Батон | 34,0 | 70,50 | 2,09 | 40,5 | 70,50 | 2,49 |
| 3 | Масло сливочное (порц). | 10,0 | 136,00 | 3,75 | 10,0 | 170,00 | 3,75 |
| 4 | Какао с молоком | 150,0 | 89,00 | 5,78 | 180,0 | 107,00 | 6,82 |
| | ИТОГО | | 530,50 | 18,90 | | 663,50 | 21,95 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Мандарин | 100 | 110,00 | 13,00 | 117 | 110,00 | 15,21 |
| | ИТОГО | | 110,00 | 13,00 | | 110,00 | 15,21 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясокостном бульоне) | 150,0 | 81,00 | 7,16 | 200,0 | 108,00 | 9,56 |
| 2 | Бефстроганов из отварной печени | 100,0 | 187,00 | 21,08 | 116,0 | 249,00 | 25,35 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 100,0 | 138,00 | 2,72 | 150,0 | 145,00 | 4,08 |
| 4 | Икра свекольная | 40 | 50 | 2,75 | 40 | 50 | 1,50 |
| 5 | Кисель из свежих ягод | 150,0 | 82,00 | 5,66 | 180,0 | 98,00 | 6,80 |
| 6 | Хлеб ржаной | 35,0 | 70,00 | 1,33 | 41,5 | 104,40 | 1,58 |
| | ИТОГО | | 608,00 | 40,70 | | 754,40 | 48,87 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Картофель в молоке | 100,0 | 109,00 | 6,70 | 153,0 | 132,00 | 9,29 |
| 2 | Ватрушка с творогом | 110,0 | 110,50 | 11,58 | 110,0 | 115,30 | 11,58 |
| 3 | Йогурт | 140,0 | 76,00 | 9,58 | 150,0 | 92,00 | 10,26 |
| | ИТОГО | | 295,50 | 27,86 | | 339,30 | 31,13 |
| | ВСЕГО | | 1544,00 | 100,46 | | 1867,20 | 117,16 |

и.о.заведующего СП

Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Поплевина

Н.А. Поплевина