



**Меню на 01 июня 2023 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

| №                          | Наименование блюд                            | Ясли       |                     |               | Сад        |                     |               |
|----------------------------|--|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
|                            |  | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость     | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость     |
| <b>ЗАВТРАК</b>             |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Суп молочный с макаронными изделиями         | 150,0      | 210,00              | 6,60          | 157,0      | 235,00              | 6,85          |
| 2                          | Батон  | 34,0       | 73,00               | 2,09          | 40,5       | 92,00               | 2,49          |
| 3                          | Сыр (порционно)                              | 10,0       | 66,00               | 4,14          | 12,5       | 72,00               | 5,17          |
| 4                          | Чай с молоком                                | 150,0      | 77,00               | 5,22          | 180,0      | 89,00               | 5,44          |
|                            | <b>ИТОГО</b>                                 |            | <b>426,00</b>       | <b>18,05</b>  |            | <b>488,00</b>       | <b>19,95</b>  |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>           |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Бифидок                                      | 152,0      | 82,00               | 9,03          | 162,0      | 93,00               | 9,62          |
| 2                          | Печенье                                      | 25,0       | 88,00               | 2,32          | 25,0       | 88,00               | 2,32          |
|                            | <b>ИТОГО</b>                                 |            | <b>170,00</b>       | <b>11,35</b>  |            | <b>181,00</b>       | <b>11,94</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Рассольник домашний (на мясокостном бульоне) | 150,0      | 68,00               | 7,90          | 200,0      | 82,00               | 10,48         |
| 2                          | Биточек паровой                              | 60,0       | 110,00              | 31,32         | 70,0       | 132,00              | 36,60         |
| 3                          | Капуста тушеная                              | 100,0      | 124,00              | 5,02          | 100,0      | 124,00              | 5,02          |
| 4                          | Свежий огурец (порц.)                        | 45,0       | 27,00               | 6,30          | 50,0       | 33,00               | 7,00          |
| 5                          | Компот из сушеных фруктов                    | 150,0      | 65,00               | 3,87          | 160,0      | 72,00               | 4,12          |
| 6                          | Хлеб ржаной                                  | 34,0       | 67,00               | 1,29          | 42,0       | 78,00               | 1,60          |
|                            | <b>ИТОГО</b>                                 |            | <b>461,00</b>       | <b>55,70</b>  |            | <b>521,00</b>       | <b>64,82</b>  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Шницель рыбный натуральный                   | 60,0       | 83,00               | 11,26         | 80,0       | 99,00               | 15,11         |
| 2                          | Салат из зеленого горошка консервированного  | 23,0       | 19,00               | 4,00          | 25,0       | 22,00               | 4,37          |
| 3                          | Батон  | 34,0       | 73,00               | 2,09          | 40,5       | 92,00               | 2,49          |
| 4                          | Сок фруктовый                                | 200,0      | 111,00              | 14,71         | 200,0      | 111,00              | 14,71         |
|                            | <b>ИТОГО</b>                                 |            | <b>286,00</b>       | <b>32,06</b>  |            | <b>324,00</b>       | <b>36,68</b>  |
|                            | <b>ВСЕГО</b>                                 |            | <b>1343,00</b>      | <b>117,16</b> |            | <b>1514,00</b>      | <b>133,39</b> |

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Л.В. Ашуркова*

Е.А.Митина

Н.В.Никерова