



**Меню на 02 июня 2023 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	8,42	204,0	297,00	10,84
2	Батон	33,0	70,50	2,03	41,3	94,00	2,54
3	Повидло (порц).	17,0	114,00	1,40	19,8	156,00	1,64
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,50	180,0	102,00	0,72
	<b>ИТОГО</b>		<b>501,50</b>	<b>12,35</b>		<b>649,00</b>	<b>15,74</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	114,0	95,00	6,84	154,0	95,00	9,24
	<b>ИТОГО</b>		<b>95,00</b>	<b>6,84</b>		<b>95,00</b>	<b>9,24</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,68	200,0	67,80	10,23
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	36,00	33,48	160,0	36,00	45,25
3	Соус томатный	40,0	30,00	1,85	40,0	30,00	1,85
4	Рыба соленая (порционно)	22,0	110,00	9,77	22,0	149,00	9,77
5	Компот из кураги	150,0	68,00	5,71	180,0	82,00	6,85
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,29	43,7	104,40	1,66
	<b>ИТОГО</b>		<b>364,90</b>	<b>59,78</b>		<b>469,20</b>	<b>75,61</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	13,47	103,0	234,00	17,24
2	Сгущенное молоко	19,0	109,00	3,37	22,6	109,00	4,01
3	Батон	33,0	70,50	2,03	41,3	94,00	2,54
4	Бифидок	145,0	76,00	8,61	179,8	92,00	10,68
	<b>ИТОГО</b>		<b>442,50</b>	<b>27,48</b>		<b>529,00</b>	<b>34,47</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1403,90</b>	<b>106,45</b>		<b>1742,20</b>	<b>135,06</b>

и.о.заведующего СП

Бухгалтер

*Л.А. Творогова*  
*Н.А. Поплевина*

Л.А. Творогова

Н.А. Поплевина