



Меню на 03 июля 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	3,28	130,0	154,00	3,34
2	Икра кабачковая	37,0	31,00	3,51	42,3	47,00	4,02
3	Батон	33,0	70,50	2,03	39,0	94,00	2,40
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,81	14,0	54,00	5,92
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,06	180,0	41,00	1,83
	ИТОГО		298,50	13,69		390,00	17,51
2 ЗАВТРАК							
1	Мандарин (ясли)	106	113,00	13,78			
2	Яблоко(сад)				149	134,00	8,94
	ИТОГО		113,00	13,78		134,00	8,94
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	12,13	200,0	133,80	15,89
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	28,50	80,0	114,00	38,57
3	Рагу овощное	100,0	142,00	6,15	140,0	155,00	8,65
4	Свежий помидор (порционно)	47,2	7,00	6,61	47,2	7,00	6,61
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,41	180,0	127,00	2,90
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,29	43,8	104,40	1,67
	ИТОГО		486,40	57,09		641,20	74,29
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	19,29	100,0	209,00	24,33
2	Соус черносмородиновый	17,0	97,20	2,09	17,0	130,00	2,09
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,46	40,0	31,50	1,46
4	Батон	33,0	70,50	2,03	39,0	94,00	2,40
5	Бифидок	145,0	76,00	8,61	170,2	92,00	10,11
	ИТОГО		431,70	33,48		556,50	40,39
	ВСЕГО		1329,60	118,04		1721,70	141,13

и.о.заведующего СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Попплевина

Н.А. Попплевина