



Меню на 05 июня 2023 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	3,55	125,0	148,00	3,83
2	Икра кабачковая	33,0	33,00	3,50	46,0	45,00	4,88
3	Батон	39,0	69,00	2,40	44,0	89,00	2,71
4	Сыр (порционно)	10,0	38,00	4,14	14,0	46,00	5,79
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,06	180,0	41,00	1,85
	ИТОГО		301,00	14,65		369,00	19,06
2 ЗАВТРАК							
1	Банан (ясли)/Яблоко (сад)	154	128	21,56	175	136	10,5
	ИТОГО		128,00	21,56		136,00	10,50
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	12,80	200,0	100,40	17,04
2	Тефтеля мясная	60,0	80,00	28,74	70,0	98,00	34,13
3	Рагу овощное	100,0	129,00	6,16	130,0	155,00	7,28
4	Свежий огурец (порц.)	44,0	23,00	6,36	52,0	37,00	8,32
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,23	160,0	127,00	2,37
6	Хлеб ржаной	35,0	59,00	1,33	42,0	72,00	1,60
	ИТОГО		472,40	57,62		589,40	70,74
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	19,42	92,0	167,00	22,82
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	2,58	20,0	55,00	2,58
3	Салат из моркови	40,0	31,00	1,45	60,0	31,50	2,18
4	Батон	39,0	69,00	2,40	44,0	89,00	2,71
5	Бифидок	152,0	98,00	9,03	167,0	105,00	9,92
	ИТОГО		420,00	34,88		447,50	40,21
	ВСЕГО		1321,40	128,71		1541,90	140,51

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина