



Меню на 05 июня 2023 г.  
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Макаронные изделия отварные	105,0	132,00	3,33	130,0	154,00	3,41
2	Икра кабачковая	37,0	31,00	3,51	41,0	47,00	3,89
3	Батон	33,0	70,50	2,03	41,0	94,00	2,52
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,79	14,0	54,00	5,90
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,14	180,0	41,00	2,00
	ИТОГО		298,50	13,80		390,00	17,72
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко(ясли)	110	134,00	6,6			
2	Мандарин (сад)				110	113,00	14,3
	ИТОГО		134,00	6,60		113,00	14,30
<b>ОБЕД</b>							
1	Ши с рыбными консервами	150,0	100,40	25,75	196,0	133,80	16,16
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	28,45	80,0	114,00	38,52
3	Рагу овощное	100,0	142,00	1,86	140,0	155,00	1,86
4	Свежий огурец (порционно)	42,5	7,00	6,02	42,5	7,00	8,49
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,16	180,0	127,00	2,60
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,26	43,2	104,40	1,51
	ИТОГО		486,40	65,50		641,20	69,14
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога	80,0	167,00	19,29	100,0	209,00	24,42
2	Соус черносмородиновый	17,0	97,20	2,44	17,0	130,00	2,44
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,46	40,0	31,50	1,46
4	Батон	33,0	70,50	1,91	41,0	94,00	2,22
5	Бифидок	140,0	76,00	8,14	167,0	92,00	9,27
	ИТОГО		431,70	33,24		556,50	39,81
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1350,60</b>	<b>119,14</b>		<b>1700,70</b>	<b>140,97</b>

и.о. заведующего СП

Бухгалтер

*Власов*  
*Поплевина*

Л.А. Творогова

Н.А. Поплевина