



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 07 июня 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	200,0	215,00	8,66	213,0	255,00	9,18
2	Батон	33,0	68,00	2,03	36,5	72,00	2,25
3	Повидло (порц.)	14,0	26,00	1,71	16,5	32,00	2,01
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,77	180,0	89,00	6,82
	ИТОГО		398,00	18,17		448,00	20,26
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	111	14,71	200	111	14,71
2	Пряник	26	57	3,35	54	114	6,96
	ИТОГО		168,00	18,06		225,00	21,67
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	8,53	200,0	67,80	11,08
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	178,00	16,02	150,0	209,00	24,15
3	Соус сметанный с томатом	31,0	35,00	1,77	31,0	35,00	1,77
4	Огурец соленый (порц.)	54,0	42,00	3,01	60,0	52,00	3,34
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	5,26	154,0	86,00	5,39
6	Хлеб ржаной	39,0	63,00	1,49	44,0	89,00	1,68
	ИТОГО		450,90	36,08		538,80	47,41
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	19,92	111,0	169,00	26,39
2	Булочка домашняя	70,0	235,00	6,49	70,0	235,00	6,49
3	Йогурт	177,0	86,00	12,11	180,0	98,00	12,31
	ИТОГО		465,00	38,52		502,00	45,19
	ВСЕГО		1481,90	110,83		1713,80	134,53

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А.Митина

Н.А.Поплевина