


  
 УТВЕРЖДАЮ  
 и.о. Заведующего СП "Детский сад № 8":  
 Л.А. Творогова

**Меню на 07 июня 2023 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	218,00	6,20	210,0	283,00	8,81
2	Батон	34,0	70,50	2,09	40,4	94,00	2,49
3	Повидло (порц.)	18,0	20,00	1,49	23,6	25,00	1,95
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,77	180,0	107,00	6,82
	<b>ИТОГО</b>		<b>397,50</b>	<b>15,55</b>		<b>509,00</b>	<b>20,07</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	136	15,04	200	136	15,04
2	Пряник	65	107	8,37	65	107	8,37
	<b>ИТОГО</b>		<b>243,00</b>	<b>23,41</b>		<b>243,00</b>	<b>23,41</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,49	200,0	67,80	11,05
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	16,17	143,0	206,00	24,04
3	Соус сметанный с томатом	34,4	35,00	1,96	34,4	35,00	1,96
4	Огурец соленый (порц.)	42,0	11,00	2,48	42,0	14,00	2,48
5	Кисель из свежих ягод	150,0	68,00	8,67	180,0	82,00	9,28
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,29	42,0	104,40	1,60
	<b>ИТОГО</b>		<b>385,90</b>	<b>39,06</b>		<b>509,20</b>	<b>50,41</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	80,0	144,00	18,74	96,0	170,00	22,07
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	4,48	50,0	235,00	4,48
3	Йогурт	142,0	76,00	9,71	167,0	92,00	10,74
	<b>ИТОГО</b>		<b>455,00</b>	<b>32,93</b>		<b>497,00</b>	<b>37,29</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1481,40</b>	<b>110,95</b>		<b>1758,20</b>	<b>131,18</b>

и.о.заведующего СП

*Л.А. Творогова*

Л.А. Творогова

Бухгалтер

Н.А. Поппевина