



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59":

И.В. Ашуркова

Меню на 08 июня 2023 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани

по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	9,22	183,0	274,00	11,44
2	Батон	37,0	68,00	2,28	42,0	89,00	2,59
3	Сыр (порционно)	9,0	44,00	3,72	13,0	55,00	5,38
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,22	180,0	89,00	5,44
	<b>ИТОГО</b>		<b>424,00</b>	<b>20,44</b>		<b>507,00</b>	<b>24,85</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Апельсин	164	133	19,68	172	141	20,64
	<b>ИТОГО</b>		<b>133,00</b>	<b>19,68</b>		<b>141,00</b>	<b>20,64</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	7,06	200,0	107,80	9,43
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	34,94	130,0	175,00	37,94
3	Соус томатный	20,0	37,00	1,05	20,0	37,00	1,05
4	Свежий огурец (порц.)	37	22	5,18	42	28	5,88
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,21	160,0	127,00	2,35
6	Хлеб ржаной	34,0	59,00	1,29	39,0	64,00	1,49
	<b>ИТОГО</b>		<b>421,90</b>	<b>51,73</b>		<b>510,80</b>	<b>58,14</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Сырники из творога	80,0	187,00	19,22	100,0	234,00	24,03
2	Сгущенное молоко	20,0	88,00	3,36	21,0	90,00	3,53
3	Батон	37,0	68,00	2,28	42,0	89,00	2,59
4	Бифидок	154,0	75,00	9,15	175,0	92,00	10,40
	<b>ИТОГО</b>		<b>418,00</b>	<b>34,01</b>		<b>505,00</b>	<b>40,55</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1396,90</b>	<b>125,86</b>		<b>1663,80</b>	<b>144,18</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*И.В. Ашуркова*

Е.А. Митина

Н.А. Поплевина